

webinar

'vergroot je weerstand'



Meer informatie naar aanleiding van
het webinar 'vergroot je weerstand'
is te vinden in:

Websites:

www.voedingscentrum.nl

www.voedingleeft.nl

Apps:

De eetmeter

Headspace
(ook via Netflix te zien)

VGZ mindfulness app

Boeken:

Vet belangrijk

Schrijvers: Mariette Boon / Liesbeth van Rossum

Het brein in je buik

Schrijvers; Justin en Erica Sonnenburg

Voeding en immuunsysteem

Schrijver; Marjolein Dubbers

Heeft u nog vragen?

mail gerust naar:

contact@werkstijlenleefstijl.nl

of kijk op:

www.centrumvoorbewustzijnbewegen.nl

of

www.werkstijlenleefstijl.nl